

Jembatan

Ausbildung in der Tantramassage und tantrischen Körpertherapie

mit Elvira Malinovskaja und Gérard Mühlbauer

Level 1: Tantramasseur/-in nach TMV

Level 2: Advanced Tantramasseur/-in

Level 3: Tantrischer Körpertherapeut/-in



**Offizielles Ausbildungsinstitut des Tantramassage Verbandes e.V.
Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit**

Seit 2010 sind wir in der Ausbildung zur Tantramassage tätig. In den vergangenen Jahren hat sich unser Ausbildungskonzept zum Tantramasieur/-in immer weiter entwickelt und Form angenommen. Unser Lehren war gleichzeitig für uns eine Schule, jede Massage, die wir gegeben haben, jedes Seminar jede Begegnung in den Selbsterfahrungsgruppen. In den folgenden Zeilen stellen wir dir unser Konzept vor, das weiterhin ein lebendiges Geflecht bleibt für persönliches Lernen und inneres Wachstum.

Ausbildungsziel ist die Qualifikation zur **beruflichen Tätigkeit als Tantramasieur/-in**.

Seit 2016 sind wir vom Tantramassageverbandes e.V. als Ausbildungsinstitut anerkannt und unsere Ausbildung entspricht in Umfang und Qualität den Vorgaben des Tantramassageverbandes e.V. und stellt somit eine fundierte Basis für die weitere berufliche Tätigkeit dar. Nach erfolgreicher Ausbildung im Level 1 hast du dir die Grundlagen erworben um in einem Tantrainstitut oder einer Tantramassagepraxis als Tantramasieur/-in zu arbeiten und erhältst dafür das TMV Zertifikat.

Wir geben die Tantramassage in der Weise weiter, wie wir es aus der direkten Schule von Andro, dem Pionier der Tantramassage in Deutschland gelernt und in unserem eigenen Forschen und Suchen verinnerlicht haben. Wir verstehen die Tantramassage als Weg zur ganzheitlichen Heilung von Körper, Geist und Seele. Als Heilmassage aus der Liebe unseres Herzens.

Neben der **fachlichen Kompetenz** geht es im Wesentlichen um unsere **Liebe und Hingabe**, der Fähigkeit, einen zuerst fremden Menschen, aus deinem Herzen in seinem Körper zu berühren und zu verehren, ihn anzunehmen wie er ist und das in ihm zu sehen, was er sein kann.

Wir geben dir unser Wissen und unsere Erfahrungen mit und begleiten dich bei deinen persönlichen Schritten. Wir befähigen dich die heilende Kunst der Tantramassage weiterzugeben:

- professionell und kompetent
- aus deiner Intuition und deiner ganzen Lebenserfahrung
- absichtslos im Hier und Jetzt
- in tiefem Kontakt mit dir und deinem Gast

Wir begleiten dich sehr persönlich, mit Herz und Verstand, von Schritt zu Schritt. Und schauen ganz individuell was du brauchst und geben dir ehrliches Feedback, so dass du auf der einen Seite in deinen Stärken unterstützt wirst und auf der anderen Seite in deinen Schwächen herausgefordert und zu deinem vollen Potential gefördert wirst. Es ist immer dein eigener persönlicher Weg, auf dem wir dich begleiten.

Bitte sei dir auch bewusst, dass jedes Ausbildungskonzept nur ein formales Gerüst bleibt für deine persönliche Entwicklung und auch ein Zertifikat ist nur ein Stück Papier, das darauf wartet von dir mit deiner Neugierde, deiner Lust am Lernen und deinen Mut

gefüllt werden will, mit deiner Bereitschaft auch durch schwierige Phasen hindurchzugehen und dich auf Neues einzulassen.

Level 1: Tantramasseur/-in nach TMV

Zu Beginn der Ausbildung steht der Schnupperabend, der Massageaustausch für Einsteiger oder der Schnupperkurs, um uns und unseren Arbeitsstil kennenzulernen. Alternativ auch ein persönliches Gespräch vorab mit uns.

Den Kern der Ausbildung bilden unsere 5 Module:

Modul 1 - Tanz der Sinne – Grundkurs Tantramassage

Modul 2 - Body in Move – Bewegung und Dynamik in der Tantramassage

Modul 3 - Auf dem Gipfel der Lust – zur Yoni-/Lingammassage

Modul 4 - Herz und Ekstase – Aufbaukurs zu Atem und Lust

Modul 5 - Intimität und Nähe – zu Anal und Beckenbodenmassage

Die **Reihenfolge** der Module kann teilweise flexibel gewählt werden.

Modul 1 steht immer am Anfang als Basisausbildung.

Modul 2 und 3 können in der Reihenfolge beliebig gewählt werden.

Darauf folgen Modul 4 und 5, die auch in der Reihenfolge austauschbar sind.

Unsere Ausbildung zum Tantramasseur/-in umfasst insgesamt mindestens 21 Tage

Schriftliche Reflexion zu Beginn

21 Tage Ausbildungskurs

3 Supervisionseinheiten in der Gruppe

14 Übungsmassagen

Peergruppe

3 Supervisionsmassagen

2 professionelle Tantramassagen empfangen

Schriftliche Abschlußreflexion

Theoretische Prüfung

Prüfungsmassage

Unsere Ausbildung entspricht den Vorgaben des **Tantramassageverbandes e.V.** und geht im Umfang weit darüber hinaus.

Zu den Kosten der Ausbildung

kommen jeweils noch die Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Seminarhaus.

Prüfung

Nach der theoretischen prüfung zum Abschluss der Ausbildung ist die Prüfungsmassage eine letzte Herausforderung deines Durchhaltens und deines Lernens. Hier kannst du zeigen dass du die Techniken und Haltungen der Tantramassage verinnerlicht hast und sie in der Massage umsetzen kannst. Bei bestandener Prüfung erhältst du das **Zertifikat** und darfst den Titel *Zertifizierte Tantramasseur/-in nach TMV* führen.

Gesprächssupervision

Diese sind auf persönlichen Wunsch zusätzlich zu den verpflichtenden Einheiten immer möglich, um dich insbesondere in Krisen, persönlichen Anliegen und individuellen

Massagefähigkeiten zu unterstützen. Während der Seminare gibt es besonders für unsere Ausbildungsteilnehmer Zeit für persönliche Gespräche und Reflexionen.

Zu Beginn der Ausbildung kannst du die **Ausbildungsmappe** mit dem Ausbildungsplan, mit den Vorlagen für die Übungsmassagen und die Reflexionsgespräche, den Materialien für die Ausbildung und Platz für die gesammelten Skripten und Teilnahmebestätigungen für 10.-€ erwerben.

Ab dem Modul 2 gehört es zur Ausbildung dazu, dich mit der **gleichgeschlechtlichen Massage** vertraut zu machen, die aus unserem tantrischen Verständnis eine Selbstverständlichkeit ist, jeden als Mensch berühren und verehren zu können. Durch den begrenzten zeitlichen Umfang jedoch ist der Schwerpunkt im Level 1 zuerst darauf ausgerichtet dass Frauen lernen Männer zu massieren und Männer lernen Frauen zu massieren. Im Level 2 werden die Kenntnisse in der gleichgeschlechtlichen Massage erweitert und vertieft.

Level 1: Tantramasseur/-in nach TMV im Detail

Thema		Tage	Stunden	Kursgebühr
Tantra Schnupperabend für Interessierte mit Informationen zur Ausbildung	Wahlpflicht	1/2	4	35.-€
Massageaustausch für Einsteiger für Interessierte mit Informationen zur Ausbildung	Wahlpflicht	1/2	4	40.-€
Tantra Schnupperkurs für Interessierte mit Informationen zur Ausbildung	Wahlpflicht	1	8	90.-€
Schriftlichen Reflexion zu Beginn der Ausbildung, vor oder nach dem Modul 1	Pflicht			---
Tanz der Sinne – Modul 1 Grundkurs Tantramassage	Pflicht	4	36	450.-€
Übungsmassagen Ab dem Grundkurs beginnt das alltägliche Üben, das sich über die gesamte Ausbildung erstreckt. Dafür bilden die Teilnehmer oft Peergruppen , die zusammen üben und lernen. Mindestens 14 Übungsmassagen, die reflektiert und protokolliert werden. Davon mindestens 3 Massagen bei einem gleichgeschlechtlichem Partner/-in.	Pflicht		42	---

Mindestens 2 Massagen mit Analmassage Mindestens 2 Massagen bei einem/einer ausgebildeten Tantramasseur/-in.				
3 Supervisionsmassagen eine mit Yonimassage eine mit Lingamassage eine mit Analmassage Preis inkl. Massageraum für das Modell (bis zu 50.-€)	Pflicht		9	je 180.-€
Supervisionsgruppe Theorie zur Tantramassage und Besprechung der auftauchenden Fragen aus den Übungsmassagen. Je ca. 4 Stunden. Die Teilnahme an mindestens 3 Terminen ist verpflichtend.	Pflicht		12	je 60.-€
Body in Move – Modul 2 Bewegung und Dynamik in der Tantramassage - Einführung in die Anal- und Beckenbodenmassage	Pflicht	4	36	450.-€
Auf dem Gipfel der Lust – Modul 3 Intensivtage zur Yoni-/Lingamassage	Pflicht	5	48	530.-€
Herz und Ekstase – Modul 4 Herz und Ekstase - Seminar zu Lust und Atem, Vertiefung der Yoni-/Lingamassage	Pflicht	4	36	450.-€
Intimität und Nähe – Modul 5 Anal- und Beckenbodenmassage	Pflicht	4	36	450.-€
Zwei Tantramassage empfangen Je eine Massage von einem erfahrenen Tantramasseur und einer Tantramaßeurin	Pflicht		6	ca. 380.-
Selbsterfahrungsseminare Je nach deiner Vorerfahrung im Tantra empfehlen wir dir auch sehr an den Selbsterfahrungsseminaren teilzunehmen, um in diesem ziellosen Zusammensein dich weiter zu entfalten und persönlich zu wachsen.	Optional			

Assistenz in unseren Seminaren	Optional			---
Schriftliche Reflexion des Ausbildungsweges vor der theoretischen und praktischen Prüfung	Pflicht			---
Theoretische Prüfung	Pflicht		2	120.-€
Prüfungsmassage in 3-er Gruppe oder individuell. Für das Modell (bis zu 50.-€)	Pflicht		3	240.-€
Summe an Pflichteinheiten		22 Tage	280 Stunden	

Level 2: Advanced Tantramasieur/-in

Die Tantramassage ist auf der einen Seite eine Weise der Berührung, die manche recht schnell erlernen, weil sie eine Begabung dafür mitbringen oder einen guten Zugang zu dieser uns Menschen angeborenen Fähigkeit haben. Darum ist es möglich in der kurzen Zeit von 1-1 ½ Jahren im Level 1 soviel Wissen und Erfahrung zu sammeln, um eine berufliche Tätigkeit als Tantramasieur/-in beginnen zu können.

Andererseits ist die Tantramassage eine sehr hohe Kunst, die viele Jahre verfeinert werden kann, durch das Erlernen weiterer Techniken, durch reflektierte Erfahrungen und durch die Fähigkeit auf der energetischen Ebene die Heilenergie immer wirkungsvoller fließen zu lassen. Im Level 2 und 3 geben wir unser reichhaltiges Wissen und unsere Erfahrung dazu weiter.

Um die Tantramassage auch auf einer **spirituellen** Ebene geben zu können, gehört die Meditation als erstes zum Level 2 dazu. Hier schließt sich die TAO-Massage gleich an, welche im Grunde Meditation in langsamer Bewegung ist.

Etwas **spezieller Massageformen** wie die Ozeanische Massage, die TantraLomi-Massage und die Massage zu Dritt bereiten auf diese gefragten Techniken in einer Tantramassagepraxis vor. Die Lomi und die YinYang-Massage erweitern den Massagehorizont. Die Kamasutramassage und die Kaschmirische Massage sind weniger eine bestimmte Technik, vielmehr eine **innere Haltung** die eingeübt wird.

Die **gleichgeschlechtliche Massage** wird in den Kursen der *Wilden Shakti* und in der *Shivamassage* fundiert erlernt und geübt. Bisherige Kenntnisse werden in den **Vertiefungstagen** weiter eingeübt.

Voraussetzungen:

Nach der Ausbildung zum Tantramasieur/-in Level 1 kann die Ausbildung zum *Advanced Tantramasieur/-in* fortgesetzt werden. Einige Kurse können schon, in Absprache mit den Ausbildern, nach dem Modul 1 der Ausbildung Level 1 besucht werden.

Diese Kurse gelten auch als **Fortbildungskurse** im Rahmen der vorgeschriebenen jährlichen Fortbildungen des TMV und können auch von Teilnehmern anderer Schulen besucht werden. Wir legen im Level 2 Wert darauf sehr **individuell** einzuschätzen, ob die erlernten Kursinhalte geübt wurden und eigenständig angewandt werden können. Bei Bedarf ist es individuell auch nötig einzelne Module zu wiederholen.

Der Kurs zur TAO-Massage kann auch ohne Vorkenntnisse besucht werden, da er eine eigenständige Massageform ist. Sobald die Teilnehmer davon in der Lage sind die TAO-Massage qualifiziert und eigenständig zu geben, können sie nach einer entsprechenden Prüfung dafür ein eigenes Zertifikat erhalten.

Bei bestandener Prüfung zu einer der speziellen Formen der Tantramassage erhältst du das **Zertifikat** und darfst den Titel *Advanced Tantramasieur/-in nach Jembatan* führen. Die Kurse werden größtenteils von Elvira und Gérard selbst durchgeführt, teils auch von Mitgliedern des Teams Jembatan.

Level 2: Advanced Tantramasseur/-in im Detail

Thema		Tage	Stunden	Kursgebühr
Pflichtkurse				
Das Tao der Sexualität Ausbildung in taoistischer Heilmassage nach Russel/Kolb	Pflicht	4	36	450.-€
Yoni-/Lingammassage für erfahrene Masseur/-innen Vertiefungskurs zum Modul 3 aus Level 1, Schwerpunkt Kommunikation in der Massage für Fortgeschrittene	Pflicht	4	36	450.-€
Wilde Shakti 2 und 3 Ausbildung zur Frauenmasseurin und Selbsterfahrung für Frauen	Pflicht für Frauen	2x4	72	2x420.-€
Shivamassage Zusatzmodul für Männer zur Vertiefung der Lingammassage	Pflicht für Männer	3	24	270.-€
Meditationskurs Move & Silence	Pflicht	5	45	250.-€
Massage zu dritt Leiten eines Workshops	Pflicht	1	5	nach Absprache
Hawaii meets Tantra Vierhändige TantraLomi-Massage	Pflicht	1	8	120.-€
Ozeanische Massage Die 4-händige Massage	Pflicht	1	8	120.-€
Tantra Selbsterfahrungsseminar bei uns oder einer anderen Schule	Pflicht	5	30	xx

Erweiterte Massagetechniken als Wahlpflichtkurse

Von den folgenden erweiterten Massagetechniken sind aus zwei verschiedenen Kursen mindestens 4 Tage als Wahlpflicht zu belegen. Nach Absprache können auch entsprechende Kurse anderer Schulen anerkannt werden.

Kamasutra und Kamasutramassage	Wahlpflicht	2	16	210.-€
Lomimassage	Wahlpflicht	2 1/2	20	250.-€
Yin Yang Massage bei unseren Kollegen im Diamond Lotus	Wahlpflicht	7	ca.60	ca. 850.-€
Kaschmirische Massage	Wahlpflicht	1	8	120.-€

Vertiefungskurse als Wahlpflichtkurse

Von den Vertiefungstagen sind je nach persönlichen Stärken und Schwächen 3 von 5 Tagen Pflicht. Wir empfehlen diese Tage auch öfters zu wiederholen um die eigenen Fähigkeiten zu verbessern.

Vertiefungstag Modul 1 – der Ablauf der Tantramassage	Wahlpflicht	1	6	60.-€
Vertiefungstag Modul 2 – Body in Move	Wahlpflicht	1	6	60.-€
Vertiefungstag Modul 5 – Anal- und Beckenbodenmassage	Wahlpflicht	1	6	60.-€
Vertiefungstag Hawaii meets Tantra und Ozeanische Massage	Wahlpflicht	1	6	60.-€
Vertiefungstag Taomassage	Wahlpflicht	1	6	60.-€
Assistenz in unseren Seminaren	Optional			---
Theoretische Prüfung	Pflicht		2	120.-€
Praktische Prüfung	Pflicht		3	240.-€
Summe an Pflichteinheiten		31-35 Tage	ca.250- 300 Stunden	

Level 3: Tantrischer Körpertherapeut/-in

Schon in den ersten Tagen an denen wir mit der Tantramassage in Berührung gekommen sind, haben wir ihre große heilenden Wirkung gesehen und mit dieser therapeutischen Ausrichtung gearbeitet. Nur der Blick auf den Wellnesscharakter und als Entspannungsmassage war uns nie genug.

Und wie es so ist, was du in dir trägst, strahlst du auch aus. So kamen zu uns immer Menschen mit einem Anliegen, deutlich ausgesprochen oder erst nach ein paar Sätzen im Vorgespräch sichtbar. Menschen mit ihrem Wunsch Altes hinter sich zu lassen, Einschränkungen zu bearbeiten und ihr Potential auszuschöpfen. Menschen mit teils traumatischen Erfahrungen, auf der körperlichen oder psychischen Ebene. Der Wunsch nach einer Tantramassage war manchmal nur ein intuitiver Impuls, eine Ahnung, dass dort, an diesem Ort, bei dieser Person ein Schlüssel liegt zur eigenen Heilung.

Das liegt daran, dass **die Tantramassage einen Raum eröffnet**, in dem der Mensch wirklich in seiner Ganzheit, in seiner ganzen Körperlichkeit, ohne Berührungstabus, in seiner Sexualität, als geistiges und seelisches Wesen gesehen wird und neue befreiende Erfahrungen machen kann. Wo gibt es das sonst?

Es gibt noch immer eine klare Trennung zwischen den Heilberufen, die sich in erster Linie um den Körper kümmern, den Physiotherapeuten, Osteopathen, Ärzten ect. und den Heilberufen, die sich um die Seele und die Psyche kümmern, den Psychotherapeuten. Und der Hilfesuchende wird meist für alles psychische zum Psychotherapeuten geschickt, weil der Arzt dafür keine Zeit hat und der Psychotherapeut sagt ihm, aber ich darf dich nicht berühren, das ist entgegen unserem Berufsethos und schickt ihn zum Physiotherapeuten.

Heilpraktiker und Körpertherapeuten wie wir versuchen seit vielen Jahren **die Brücke zwischen beiden zu bauen** und zu betreten und wirklich psychosomatisch zu arbeiten. Wir in der tantrischen Körpertherapie nehmen uns die Freiheit gewohnte Grenzen zu überschreiten, und haben dafür einen klaren Rahmen geschaffen, der Sicherheit und Schutz gibt.

Viele, viele Erfahrungen haben wir sammeln dürfen und mit jeder Erfahrung und Begegnung gelernt und uns weiter entwickelt, von der traditionellen Tantramassage hin zu einer tantrischen Körperarbeit und Körpertherapie. Diese ist viel direkter und dadurch auch effektiver als die verbale Ebene. Dort kann sich der Klient lange herausreden, in seinem Körper und in der Berührung liegt ein direkter Zugang zu seinem inneren Wesen.

Für die tantrische Körpertherapie gibt es für uns folgende **Grundsätze**:

- wir hören zuerst gut zu um die Anliegen so klar wie möglich zu erfassen, stellen aber keine Diagnose
- es wird immer das ans Tageslicht kommen, was bereit und reif ist geheilt zu werden und wir vertrauen dabei vollkommen auf die Selbstheilungskräfte unseres Körpers.

Mit welchen Anliegen kommen Menschen?

Anlass ist oft eine persönliche Krisensituationen, ein persönliches Problem, eine

Unzufriedenheit mit einer Situation. Nicht entspannen zu können, nicht aus den Gedanken und Kopf zu kommen, verbunden mit der Sehnsucht mehr zu fühlen. Oft sind es körperliche Einschränkungen: Schlaflosigkeit, Verspannungen, Schmerzen, Erektionsstörungen, sich nicht spüren, Veränderungen in den Wechseljahren, etc. Alle Fragen, sie sich um das Thema Kontakt und

Berührung gruppieren. Die Themen Beziehung und Sexualität stehen oft im Vordergrund. Beziehung zu mir und meinem Körper. Beziehung zu anderen Menschen. Beziehung immer auf allen drei Ebenen, der geistigen, der körperlichen und der seelischen. Oder einfach der Wunsch nach persönlicher Entfaltung, nach einem intensiveren sexuellen Erleben, nach besseren Kontakt zu deinen Mitmenschen und der Sehnsucht nach spiritueller Weite und vieles mehr, einfach lebendiger zu werden, sich intensiver zu spüren, als Frau, als Mann.

Die **Grundlage** unserer Körperarbeit ist unser jahrelange Ausbildung und Erfahrung in verschiedenen Techniken der Körperarbeit. Energie- und Heilarbeit, Tantramassage und taoistische Heilmassage, Bedeutung von Yin/YangEnergie und die Meridiane, Weisheiten aus der TCM und dem Ayurveda, Frauenmassage und Yonimassage, Gestalttherapie und Systemische Methoden, Meditation, all das fließt in unsere Arbeit ein und verbindet sich in jeder Begegnung

Das wunderbare an der Tantramassage ist, dass sie eine so grandiose Basis bietet, ohne Tabus, auf allen Ebenen mit Menschen zu arbeiten, und ihrer Entwicklung dienlich zu sein.

Das Level 3 steht in seinem Grundgerüst, in seiner Idee in unserer Vorstellung und Teile davon sind auch schon ganz konkret in unserem Jahresplan enthalten. Manche Kurse werden sich in Detail erst noch konkretisieren und wir werden in der Arbeit mit Euch in diesem Thema gemeinsam Wachsen und die Kurse auch der Entwicklung und euren Bedürfnissen anpassen.

Diese Kurse werden zum Teil von externen Referenten geleitet, die ihre ganz speziellen Kenntnisse auf ihrem Gebiet in unsere Ausbildung einbringen, die zum Teil auch nur sie qualifiziert vermitteln. Von daher kann es sein, dass diese Kurse sowohl in den Themen als auch in den Referenten variieren können, je nachdem welche Referenten uns mit ihren Themen zur Zusammenarbeit zur Verfügung stehen. Aber alle diese Kurse vermitteln auf fortgeschrittenem Niveau qualifizierte Kenntnisse zur Körpertherapie.

Diese Kurse gelten auch als Fortbildungskurse im Rahmen der vorgeschriebenen jährlichen Fortbildungen des TMV und können auch von Teilnehmern anderer Schulen besucht werden.

Voraussetzungen:

Level 1 und 2 abgeschlossen oder eine vergleichbare Ausbildung in anderen Instituten und eine einjährige Praxis als Tantramasseur/-in .Die Kurse von Level 3 können in Absprache mit den Ausbildern auch schon während dem Level 2 besucht werden.

Möchte jemand nach dem Level 1 seinen Schwerpunkt direkt auf die Körpertherapie richten und keine Abschluß des Level 2 anstreben, dann ist es möglich, in Absprache mit den Ausbildern, nach mindestens 15 Kurstagen aus dem Level 2 auch den Abschluss zum

Tantrischen Körpertherapeuten zu erwerben.

Der Umfang der Ausbildung beträgt mindestens 25 Tage.

Die Kurse sind aus unserem Ausbildungsprogramm Level 3 frei wählbar.

Wir vertrauen darauf, dass Teilnehmer in diesem Ausbildungsniveau die Fähigkeit haben selbst zu entscheiden wo sie ihre Stärken und Schwächen haben und somit ihre Schwerpunkte individuell setzen können.

Entsprechende Kurse an anderen Schulen können in Absprache mit den Ausbildern anerkannt werden, sollten aber nicht mehr als 10 Tage überschreiten.

Die Kurse aus unserer Ausbildung zum schamanischen Naturtherapeuten befähigen dazu die eigenen energetischen und geistigen Heilweisen zu fördern und weiterzuentwickeln, so dass auch diese Kurse, in Absprache mit uns, teilweise für das Level 3 angerechnet werden können.

Dies sind insbesondere die Kurse zu

- Reinigung und Schutz
- Schamanische Massage
- Familienaufstellung
- Medizinrad und Spirale
- Das vergessene Wissen der Frauenheilkraft
- Seelenrückholung
- Traditionelle Massagetechniken und Körperarbeit

Ziel ist uns immer ein so umfassendes und ganzheitliches Heilwissen wie möglich zu vermitteln.

Bei bestandener Prüfung erhältst du das **Zertifikat** und darfst den Titel *Tantrischer Körpertherapeut/-in nach Jembatan* führen.

Level 3: Tantrischer Körpertherapeut/-in im Detail

Thema	Tage	Stunden	Kursgebühr
Körpertypen nach Wilhelm Reich Wer bin ich? Botschaft meines Körpers mit <i>Advaita Maria Bach</i>	7	60	645.-€
Armour_Lifting_Bodywork Entpanzernde Körperarbeit - Bodywork - Grundlagen - Bodywork - Körper - Yoni / Lingam 1 - Yoni / Lingam 2 & Spezialgebiete mit <i>Sotantar</i> in 4 Kursen	4x4	4x36	Je 450.-€

Deep & Slow Tiefer gehende Massagetechniken Gesichtsmassage, Kopfmassage, Halsmassage, Rippenbogenmassage, Bauchmassage mit Elementen der therapeutischen Körperarbeit mit <i>Elvira & Gérard</i>	Pflicht	2	16	240.-€
Körperpsychotherapie nach Gerda Boyesen		2		In Planung
Gestalttherapie Therapeutische Arbeit im Hier und Jetzt, Kontakt, Heilung, Impass Anerkennung der Schutzfunktionen		2		In Planung
Der menschliche Körper in Bewegung Impulse aus der Physiotherapie		1		In Planung
Ayurveda Yoga Massage		4-5		In Planung
Workshops zu einzelnen Themen: - 2 Punkt Methode - Energiearbeit in der Therapie - Bedeutung des Atems - Energielosigkeit, kalte Hände etc, - Einsatz der Stimme, Vibrationen - Ganzkörpermeditation, Body flow - Hyperventilieren, Zittern und weitere Phänomene - Bonding - Wert der Selbstberührung - Sexual Körpertherapie		Je 1		In Planung
Supervisionstage Themen aus der alltäglichen Praxis Gegenseitiges Üben und Reflektieren Körpertherapeutische Behandlungen mit externen Klienten		je 1		je 120.-€
Schriftliche Reflexion von 3 Behandlungen mit therapeutischem Charakter				
Assistenz in unseren Seminaren	Optional			keine Kursgebühr

Abschlußarbeit zu einem therapeutischen Thema				
Theoretische Prüfung	Pflicht		2	120.-€
Praktische Prüfung	Pflicht		3	240.-€
Summe		ca. 30 Tage	ca. 250-300 Stunden	